

Wie kan je helpen bij de uitwerking van je beleid?

- Pedagogische begeleidingsdiensten: www.onderwijs.vlaanderen.be/nl/onderwijspersoneel/van-basis-tot-volwassenenonderwijs/groeien-in-je-job/professionalisering-nascholing-en-begeleiding/pedagogische-begeleiding
- CLB: www.onderwijs.vlaanderen.be/nl/centra-voor-leerlingenbegeleiding
- Externe gezondheidsexperten: www.onderwijs.vlaanderen.be/nl/gezondheid-op-school/websites-over-gezondheidstemas
- Externe organisaties: handvatten voor samenwerking met externe partners op www.vlor.be/handvatten

4 tips van gezondheidsexperten voor een beleid

1. Think big, start small: werk stap voor stap.
2. Vier de kleine succeservaringen.
3. Focus op wat goed loopt. Wat minder goed loopt, zijn kansen om te leren.
4. Gewenst gedrag stimuleren en positieve boodschappen werken beter dan zaken verbieden.

Meer info

Surf naar www.onderwijs.vlaanderen.be/nl/directies-en-administraties/organisatie-en-beheer/welzijn-veiligheid-en-gezondheid/bouw-een-gezondheidsbeleid-uit-in-je-school-inspiratie-en-tips#rol

Cijfermateriaal:

- www.vad.be/onderzoek/vad-leerlingenbevraging
- www.gezondleven.be/projecten/preventiepeiling
- www.jongeren-en-gezondheid.ugent.be

Vragen of materiaal ontlenen?

Contacteer Logo Antwerpen via info@logoantwerpen.be

Bron: Departement Onderwijs en Vorming



Gezonde School Waarom werken aan een gezondheidsbeleid op school?

Info voor school, ouder- en leerlingenraad



Sinds 1 september 2018 moet elke school een beleid ontwikkelen, implementeren en evalueren rond leerlingenbegeleiding.

De 4 begeleidingsdomeinen zijn:

1. **onderwijsloopbaan**,
2. **leren en studeren**,
3. **psychisch & sociaal functioneren**,
4. **preventieve gezondheidszorg**.

De school voorziet een brede basiszorg en een verhoogde zorg voor leerlingen die het nodig hebben.

De **brede basiszorg** is de fase in het zorgcontinuüm waarbij de school vanuit een visie op leerlingenbegeleiding de ontwikkeling van alle leerlingen binnen de 4 begeleidingsdomeinen stimuleert door:

- Een krachtige leeromgeving aan te bieden;
- De leerlingen systematisch op te volgen;
- Actief te werken aan het verminderen van risicofactoren;
- Beschermende factoren te versterken.

Het hele schoolteam, de ouders en leerlingen krijgen **inspraak** in dit beleid zodat het door iedereen gedragen wordt. De school neemt alle info over leerlingenbegeleiding op in het schoolreglement.

Scholen met basisonderwijs integreren hun bestaande zorgbeleid in hun **beleid rond leerlingenbegeleiding**. Het gezondheidsbeleid is daar een belangrijk onderdeel van.

Wil je met je gezondheidsbeleid op school aan de slag? Lees op de volgende pagina's de voordelen en bekijk ook de folders 'Aan de slag', 'Werken met de gezondheidsmatrix' en 'Suggestietraject'.

Voordelen van een goed beleid

De school plukt de vruchten

Want je investeert in:

- Verbeterde leerprestaties.
- Voorwaarden om te leren en onderwijskwalificaties te behalen.
- Het welbevinden van iedereen op school.
- Sterkere sociale competenties en onderlinge verbinding.
- Een groter gevoel van veiligheid en inclusie.
- Zelfvertrouwen.
- Het wegwerken van gezondheidsongelijkheid.
- Meer veerkracht en energie.
- Minder stress.
- Minder kans op uitvallen door ziekte of psychosociale problemen.
- Beter inzicht in risicofactoren.

Gezond gedrag aanleren en stimuleren tijdens lessen en andere activiteiten op school, draagt er dus toe bij dat kinderen en jongeren langer, gezonder en gelukkiger kunnen leven. Gelden er in andere omgevingen dezelfde uitgangsprincipes, dan versterkt dit effect nog harder.

Iedereen plukt de vruchten

Want kinderen en jongeren leggen een belangrijke basis voor hun toekomstige gezondheid.

Kaders van het gezondheidsbeleid

Het gezondheidsbeleid past binnen volgende kaders:

- Het gezondheidsbeleid hangt onder meer vast aan het behalen van onderwijsdoelen rond het stimuleren van een gezonde levensstijl en het ontwikkelen van gezondheidsvaardigheden. (www.onderwijsdoelen.be)
- Het gezondheidsbeleid is een onderdeel van het decreet op leerlingenbegeleiding. (www.onderwijs.vlaanderen.be/nl/samen-tegen-schooluitval/schooluitval-voorkomen/leerlingenbegeleiding)
- De onderwijsinspectie houdt in het referentiekader onderwijskwaliteit rekening met de inspanningen die scholen leveren op vlak van welbevinden. (www.mijnschoolisok.be)
- Via hun gezondheidsbeleid dragen scholen bij aan de Vlaamse gezondheidsdoelstellingen over gezonder leven en minder sterfte door zelfdoding (www.zorg-en-gezondheid.be/gezondheidsdoelstelling-gezonder-leven & www.zorg-en-gezondheid.be/gezondheidsdoelstelling-zelfdoding).

- Talloze onderwerpen uit het gezondheidsbeleid komen terug in regelgeving, actieplannen en initiatieven binnen en buiten het onderwijs, op Vlaams, nationaal en Europees vlak.

Hoe draagvlak verhogen?

Enkele tips om het draagvlak te verhogen:

- Het gezondheidsbeleid op de agenda te zetten van de school-, leerlingen- en/of ouderraad.
- Advies vragen aan de leerlingen- en ouderraad of vertegenwoordigers voor leerlingen en ouders.
- In overleg gaan met leerlingen en ouders, bijvoorbeeld formeel in een klasgesprek of informeel aan de schoolpoort.
- Een vertegenwoordiger van de leerlingen- of ouderraad ideeën laten voorstellen in een (bestaande) werkgroep.
- Leerlingen actief laten participeren, bv. door hen een schoolwinkeltje met een evenwichtig dranken- en tussendoortjesaanbod te laten uitbaten, of hen verantwoordelijk stellen voor het sport- en spelmateriaal tijdens de pauzes.
- Ouders actief laten participeren en helpen bij de activiteiten.

Interessant voor de ouderraad:

www.onderwijs.vlaanderen.be/nl/gezondheid-op-school/werk-als-ouder-mee-aan-het-gezondheidsbeleid-van-je-school

Interessant voor de leerlingenraad:

www.onderwijs.vlaanderen.be/nl/gezondheid-op-school/werk-als-leerling-mee-aan-het-gezondheidsbeleid-van-je-school

Inspiratie voor gezonde acties voor en door leerlingen:

- Confluxers - Leerlingen ondersteunen leerlingen
- Sfeer op school - 20 ideeën om de sfeer op school te verbeteren
- Scholierenkoepel - 5 scholen waar leerlingen zich ontfermen over het welbevinden van andere leerlingen
- Snack & Chill - Gezonde tussendoortjes op school
- Bullshit Free Generation - Zeg nee tegen roken