DOE MEE AAN DE 10.000 STAPPENCLASH…

5 stappen verwijderd van deelname!

* Stap 1: Registreer je gratis op [**www.10000stappen.be**](http://www.10000stappen.be) of download de app ‘10.000 stappen’.
* Stap 2: Word lid van de groep van jouw stad/gemeente. Zo tellen de stappen die jij registreert automatisch mee voor de overwinning.
* Stap 3: Tel je stappen met een klassieke stappenteller, activity tracker of smartphone-app.
* Stap 4: Koppel je Google Fit, iHealth, Garmin of Fitbit aan 10.000 stappen. Of geef (dagelijks) je gezette stappen handmatig in op de 10.000 stappen-website of app.
* Stap 5: Beweeg, stap, wandel zoveel mogelijk. Volg de tussenstand live op [**www.10000stappen.be**](http://www.10000stappen.be) of in de app.

… EN STAP [NAAM STAD/GEMEENTE] NAAR DE OVERWINNING!